

# J1404 - Kinésithérapie

## Appellations

- Kinésithérapeute
- Kinésithérapeute chiropracteur / chiropractrice
- Kinésithérapeute chiropraticien / chiropraticienne
- Kinésithérapeute ostéopathe
- Masseur / Masseuse kinésithérapeute
- Masseur kinésithérapeute rééducateur / Masseuse kinésithérapeute rééducatrice
- Physiothérapeute

## Définition

Rééduque et réadapte les déficiences motrices, les limitations fonctionnelles de la personne selon la prescription médicale dans un but d'entretien, de restauration, d'adaptation de la gestuelle ou d'optimisation de la fonction motrice.

Peut proposer un traitement selon une orientation thérapeutique spécifique (ostéopathie, chiropractie, ...).

Peut réaliser des actions de prévention (bilans ergonomiques, suivi de sportifs, ...).

Peut diriger un cabinet.

## Accès à l'emploi métier

Cet emploi/métier est accessible avec le Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute -DEMK-.

Des formations complémentaires (kinésithérapie pédiatrique, reconstruction posturale, kinésithérapie respiratoire et cardio-vasculaire, ...) et des spécialisations (ostéopathie, chiropractie, myothérapie, ....) peuvent être requises.

Des vaccinations prévues par le Code de Santé Publique sont exigées.

## Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce en cabinet, au sein d'établissements de soins (hôpital, clinique, centre de rééducation, ...) ou de centres de remise en forme en contact avec des patients et en relation avec différents intervenants (médecins, infirmiers, ...).

## Compétences de base

### Savoir-faire

- Identifier le besoin du patient et échanger des informations (traitements en cours, antécédents médicaux, radiographies, ...)
- Réaliser le diagnostic masso kinésithérapique (bilan des déficiences, ...) à partir de tests de force musculaire, de posture, ... et le présenter au patient
- Détecter des contre-indications suite à des fractures, des infections osseuses et orienter le patient vers un médecin, psychologue, ...
- Concevoir le projet thérapeutique et arrêter les modalités d'intervention selon l'âge, la pathologie, l'activité du patient
- Organiser la séance de kinésithérapie et l'adapter
- Réaliser le bilan de fin d'intervention et conseiller le patient sur l'hygiène de vie

### Savoirs

- Identification des signes et du degré de la douleur
- Gestes d'urgence et de secours
- Techniques de drainage lymphatique
- Aspiration rhino-pharyngée
- Biomécanique
- Physiothérapie
- Ergonomie
- Rhumatologie

## Compétences de base

| Savoir-faire   | Savoirs  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Renseigner des documents médico-administratifs</li> <li><input type="checkbox"/> Réaliser le suivi des règlements clients</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Traumatologie</li> <li><input type="checkbox"/> Rééducation posturale</li> </ul> |

## Compétences spécifiques

| Savoir-faire  | Savoirs  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pratiquer des séances de kinésithérapie</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation abdominale (urologie, gynécologie, proctologie, /...)</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation cardiovasculaire</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation de la déglutition</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation des troubles de l'équilibre</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation des troubles veino-lymphatiques</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation neurologique</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation orthopédique</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de rééducation respiratoire</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pratiquer un bilan ergonomique</li> <li><input type="checkbox"/> Enseigner la gymnastique aquatique</li> <li><input type="checkbox"/> Mener des actions de suivi d'activités physiques et sportives de compétition</li> </ul> |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Déterminer le matériel de contention, d'immobilisation adapté et procéder à la pose</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Techniques de fabrication d'appareillage médical</li> <li><input type="checkbox"/> Techniques de strapping</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Vérifier le fonctionnement des appareils et informer le service maintenance, le responsable en cas de dysfonctionnement</li> </ul>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Animer une formation</li> </ul>   |  |

## Environnements de travail

| Structures  | Secteurs | Conditions   |
|---|----------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cabinet médical</li> <li><input type="checkbox"/> Centre de remise en forme</li> <li><input type="checkbox"/> Club sportif</li> <li><input type="checkbox"/> Etablissement médical (hôpital, clinique, ...)</li> <li><input type="checkbox"/> Organisation humanitaire</li> </ul> |          | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Au domicile de particulier</li> <li><input type="checkbox"/> Travail en indépendant</li> </ul> |

## Mobilité professionnelle

### Emplois / Métiers proches

| Fiche ROME  | Fiches ROME proches  |
|---|--|
| <b>J1404 - Kinésithérapie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toutes les appellations</li></ul> | <b>J1408 - Ostéopathie et chiropraxie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toutes les appellations</li></ul>                          |
| <b>J1404 - Kinésithérapie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toutes les appellations</li></ul> | <b>K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toutes les appellations</li></ul> |
| <b>J1404 - Kinésithérapie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toutes les appellations</li></ul> | <b>K2111 - Formation professionnelle</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Formateur / Formatrice de formation paramédicale</li></ul>  |

### Emplois / Métiers envisageables si évolution

| Fiche ROME  | Fiches ROME envisageables si évolution   |
|---|--|
| <b>J1404 - Kinésithérapie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toutes les appellations</li></ul> | <b>J1502 - Coordination de services médicaux ou paramédicaux</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Toutes les appellations</li></ul> |