

# K1103

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET BIEN-ÊTRE DE LA PERSONNE

### Autres emplois décrits

- Coach en développement personnel
- Conseiller / Conseillère en aromathérapie
- Conseiller / Conseillère en développement personnel
- Conseiller / Conseillère en herboristerie
- Conseiller / Conseillère en naturopathie
- Conseiller / Conseillère en phytothérapie
- Conseiller matrimonial / Conseillère matrimoniale
- Énergéticien / Énergéticienne
- Intervenant / Intervenante en auriculothérapie
- Intervenant / Intervenante en bioénergie
- Intervenant / Intervenante en étioopathie
- Intervenant / Intervenante en iridologie
- Intervenant / Intervenante en kinésiologie
- Intervenant / Intervenante en médecine chinoise
- Intervenant / Intervenante en réflexologie plantaire
- Praticien / Praticienne en reiki
- Praticien / Praticienne en shiatsu
- Relaxologue
- Sophrologue

### Définition

- Met en place des actions de développement personnel, selon la méthode utilisée, afin de favoriser le bien-être de la personne.
- Peut mettre en place des actions de conseil, coaching.
- Peut diriger une entreprise.

### Accès à l'emploi

Ce métier est accessible sans diplôme particulier.

Des formations spécifiques peuvent en faciliter l'exercice.

L'enseignement de ces pratiques ne donne pas systématiquement lieu à des diplômes nationaux. Ces diplômes, à eux seuls, ne donnent pas droit à l'exercice d'une profession de santé.

Pour en savoir plus :

<http://social-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-des-soins-et-pratiques/article/pratiques-de-soins-non-conventionnelles>

<http://www.derives-sectes.gouv.fr/quest-ce-quune-d%C3%A9rive-sectaire/o%C3%B9-la-d%C3%A9celer/les-d%C3%A9rives-sectaires-dans-le-domaine-de-la-sant%C3%A9/quell>

### Compétences

#### Savoir-faire

Animation

Animer une séance individuelle ou collective (relaxation, exercices d'improvisation, ...)

---

Conseil, Transmission	Conseiller, accompagner une personne <b>Proposer des conseils en matière de bien-être et d'hygiène de vie</b> Coacher une personne Coacher des particuliers Coacher des salariés Coacher des sportifs professionnels Enseigner, transmettre des connaissances, développer des compétences
Soin	Mettre en place des actions associées à la spécialité de développement personnel ou de bien être à la personne
Relation client	<b>Identifier la demande de la personne, cerner son environnement et l'informer sur la prestation (techniques, objectifs, coût, ...)</b>
Développement commercial	Conclure une transaction Présenter et valoriser un produit ou un service
Gestion administrative	Assurer la gestion administrative d'une activité
Gestion et contrôle	Réaliser des opérations comptables
Communication, Multimédia	<b>Définir une stratégie de communication</b>
Communication	<b>Préparer et animer une réunion, un groupe de travail, un atelier</b>
<b>Savoir-être professionnels</b>	<b>Être à l'écoute, faire preuve d'empathie</b> Faire preuve d'autonomie <b>Gérer son stress</b>
<b>Savoirs</b>	<b>Éléments de base en anatomie</b> Pratiques naturelles Développement personnel <b>Éléments de base en psychologie</b>
Domaines d'expertise	Pratiques énergétiques
Normes et procédés	<b>Techniques de communication orales, écrites et numériques</b> Techniques de relaxation Techniques de vente Techniques pédagogiques
Techniques professionnelles	

---

## Contextes de travail

---



Conditions de travail et risques professionnels

Au domicile d'un particulier

---



Horaires et durée du travail

Travail en horaires décalés

Travail le samedi

---

## Secteurs d'activité

---

• Service à la personne

---