

# K1302

## ASSISTANCE AUPRÈS D'ADULTES

### Autres emplois décrits

- Accompagnant éducatif et social / Accompagnante éducative et sociale à domicile
- Accueillant familial / Accueillante familiale auprès d'adultes
- Accueillant familial / Accueillante familiale thérapeutique auprès d'adultes
- Aide aux personnes âgées
- Assistant / Assistante de convivialité à domicile
- Assistant / Assistante de vie
- Assistant / Assistante de vie auprès de personnes âgées
- Assistant / Assistante de vie auprès de personnes handicapées
- Assistant / Assistante de vie dépendance
- Auxiliaire de gériatrie
- Auxiliaire de gérontologie
- Auxiliaire de vie
- Auxiliaire de Vie Sociale -AVS-
- Auxiliaire familiale
- Auxiliaire familiale et sanitaire
- Employé / Employée à domicile auprès d'adultes
- Employé familial / Employée familiale auprès d'adultes
- Garde-malade
- Monsieur / Dame de compagnie

### Définition

Assiste les personnes dans l'accomplissement des actes de la vie quotidienne (lever, toilette...) et la réalisation des travaux ménagers (cuisine, ménage, courses...) afin de maintenir leur autonomie.

### Accès à l'emploi

Ce métier est accessible avec un diplôme de niveau CAP/BEP ou un Diplôme d'Etat dans le secteur de l'aide sociale et familiale : Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social - DEAES (précédemment Diplôme d'Etat d'Auxiliaire de Vie Sociale -DEAVS), ...

Il peut être accessible sans diplôme et avec expérience.

Un agrément de la Direction Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales -DDASS- ou la formation Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - PSC1- peu(ven)t être requis.

Des vaccinations spécifiques (Hépatite B, DTPolio, ...) sont requises.

### Compétences

#### Savoir-faire

---

Animation

Concevoir et animer des activités de détente ou de loisirs

---

Management

Animer, coordonner une équipe

---

Conseil, Transmission	<b>Conseiller, accompagner une personne</b> Co-concevoir un projet individualisé Faciliter la résolution de questions et démarches administratives Mener des actions de suivi social spécifiques à une structure et à un public Réaliser ou conseiller sur le suivi d'un budget (personne, famille, ...) Accompagner l'appropriation d'un outil par ses utilisateurs <b>Accompagner le développement de l'autonomie d'une personne</b>
Soin	Accompagner une personne lors d'un déplacement Aider des personnes dans leur cadre de vie Aider une personne à s'habiller Distribuer des plateaux repas <b>Effectuer les courses d'une personne</b> Réaliser et aider à la prise des repas Vérifier la prise de médicaments par la personne en fonction de la prescription médicale <b>Prodiguer des soins corporels et esthétiques</b> <b>Surveiller l'état de santé d'une personne</b>
Production, Fabrication	<b>Manipuler un équipement médicalisé</b>
Maintenance, Réparation	Entretien le linge Entretien, nettoyer un espace, un lieu, un local Changer les draps
Prévention des risques	Évaluer, prévenir, et gérer les risques et la sécurité
Gestion des stocks	Définir des besoins en approvisionnement Réceptionner des plateaux-repas Préparer les commandes
Gestion et contrôle	Réaliser ou conseiller sur le suivi d'un budget
Droit, contentieux et négociation	Respecter les règles d'éthique et de déontologie
Protection des personnes et de l'environnement	Evacuer et trier des déchets, des produits Mobiliser les éco-gestes
Relation client	Accueillir, orienter, informer une personne
Stratégie de développement	Gérer son activité multi employeurs

---

## Organisation

Renseigner les documents de suivi d'une personne

Adapter et optimiser sa pratique au contexte et aux risques professionnels (gestes, postures, ergonomie)

Établir, mettre à jour un dossier, une base de données

Respecter les règles de Qualité, Hygiène, Sécurité, Santé et Environnement (QHSSE)

Respecter la confidentialité des informations

Alerter, demander un appui ou un arbitrage en qualifiant la nature du problème

Utiliser des logiciels spécifiques

Respecter des règles, des consignes, normes et procédures opérationnelles

## Communication

Préparer et animer une réunion, un groupe de travail, un atelier

## Savoir-être professionnels

**Être à l'écoute, faire preuve d'empathie**

Travailler en équipe

Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

## Savoirs

**Diététique**

**Gérontologie**

Pathologies du vieillissement

**Ergonomie**

**Gestes d'urgence et de secours**

### Domaines d'expertise

### Normes et procédés

**Règles d'hygiène et de propreté**

**Règles de sécurité domestique**

Classification des handicaps

### Produits, outils et matières

Caractéristiques des produits de nettoyage

### Techniques professionnelles

Techniques d'animation de groupe

**Techniques d'écoute active**

Techniques de repassage

## Contextes de travail



Conditions de travail et risques professionnels

Au domicile d'un particulier  
Déplacements professionnels



## Horaires et durée du travail

Travail de nuit  
Travail en astreinte  
Travail en horaires décalés  
Travail en horaires fractionnés  
Travail le week-end  
Travail par roulement



## Publics spécifiques

Personnes âgées  
Personnes en situation de handicap  
Personnes médicalisées  
Personnes vulnérables



## Types de structures

Association

# Secteurs d'activité

• Social